

Lënda	Technologjia dhe Inovacioni në Sport dhe Ushtrime			
Lloji	Lloji	Semestri	ECTS	
	ZGJEDHORE (Z)	2	3	
Ligjërues	Dr. Milaim Berisha			
Qëllimet dhe objektivat	Përveç ndërgjegjësimit të studentëve për teknologjinë më të fundit të përfshirë në shkencat sportive, dhe efektin e këtyre teknologjive në performancën sportive, kjo lëndë ka për qëllim të mundësojë që studenti të jetë i pavarur në përdorimin e gtechnology në përgatitjen e programeve të trajnimit, testimit e performancës, programet e rehabilitimit, aplikimet e programeve të shëndetit dhe ushtrimeve, etj.			
Rezultatet e të nxënit	Pas përfundimit të këtij moduli, studentët duhet të jenë dijnë rreth: <ul style="list-style-type: none"> • Teknologjisë më të fundit të përdorur në shkencën e sportit • Efektit të teknologjisë në performancën e atletëve • Efektit të teknologjisë në matjet e performancës • Përdorimit të teknologjisë në përgatitjen e programeve të trajnimit • Përdorimit të teknologjisë në matjet e performancës • Përdorimit të teknologjisë në statistika dhe analiza të të dhënave 			
Përmbajtja	Java	Temat		
	Prezantimi i syllabusit			
	1	Teknologjia që vendos në trup (gjurmues, GPS, monitorues të ritmit të zemrës, etj)		
	2	Analizuesit e lëvizjes (Vicon, Qualysis, Kinovea, Tracker, etj)		
	3	Programe të drejtuara nga të dhënat (statistika për zhvillimin e strategjisë)		
	4	Realiteti virtual (E-sports)		
	5	Teknologjia e pajisjeve sportive		
	6	Teknologjia sportive dhe shëndeti (të ushqyerit, programet e hidratimit, etj.)		
	Provimi gjysmë-semesteral – 1			
	7	IA në shkencën e sportit		
	8	E ardhmja e teknologjisë në fushën e sportit dhe shkencës shëndetësore		
	9	Teknologjia e përdorur në edukimin dhe mësimin sportiv (Palestra 3D)		
	10	Metodat tradicionale të matjeve të performancës kundrejt metodave teknologjike		
11	Metodat tradicionale të trajnimit kundrejt metodave teknologjike			
12	Sfidat e sporteve të shkaktuara nga teknologjia			
Provimi gjysmë-semesteral – 2				
Metodat e Mësimdhënies/ Mësimnxënies	Aktiviteti	Pesha (%)		
	Ligjerata	40%		
	Laborator	40%		
	Kërkime	10%		
	Mësimi i pavarur	10%		
Metodat e vlerësimit	Metodat e vlerësimit:	%		
	Pjesëmarrje	10%		
	a) Provimi gjysmë-semesteral -1	20%		
	b) Provimi gjysmë-semesteral - 2	20%		
	Laboratori	50%		
ECTS Ngarkesa e punës	Aktiviteti	Orë javore	Ngarkesa e punës	
	Ligjerata	1	12	
	Laboratori	1	12	
	Mësimi i pavarur	n/a	36	
	Përgatitja e ekzaminimit	n/a	15	
Literatura	Noraxon: https://www.noraxon.com/ GPS catapult system: https://www.catapult.com/ Gym aware system: https://gymaware.com/ Fit light system: https://www.fitlightraining.com/?srsltid=AfmBOopFBqXDrDJO_WBcyZ54lux5ymgb92vYkxxy_-5Zci2ynB7dlnJWu Sigma balance platform: https://www.markmed.pl/en/sigma_balance_diagnostics My jump: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.my.jump.lab&hl=en_US			

	<p>VALD Performance: https://valdperformance.com/ Computer Science in Sport: Modeling, Simulation, Data Analysis and Visualization of Sports-Related Data: https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-662-68313-2 Serbest, K., Berisha, M., & Cilli, M. (2018). Dynamic analysis of three different high bar dismounts in the simmechanics environment. <i>Journal of Mechanics in Medicine and Biology</i>, 18(03), 1850030. Berisha, M. (2021). Determination of flexibility and mobility levels for female physical education students and motor asymmetry analysis. <i>Physical education of students</i>, 25(5), 272-279. Berisha, M., Ceyhan, G., Büyükergün, A., & Gjaka, M. (2023). A New Approach to Active Flexibility Measurement in Students of Sports Sciences Faculties. <i>Kinesiologia Slovenica</i>, 29(2), 195-207.</p>
Standardet etike	<p>Ky kurs ndjek Kodin e Etikës të Kolegjit UBT, duke kërkuar që të gjithë studentët të sillen në përputhje me këtë. Çdo rast i sjelljes së gabuar akademike, duke përfshirë por pa u kufizuar në mashtrim, plagjiaturë, apo forma të tjera të pandershmerisë, do të çojë në ndëshkime të rëndësishme si dështimi i vlerësimit specifik apo i gjithë kursit, si dhe masa të mëtejshme disiplinore në përputhje me politikat e integritetit akademik të Kolegjit UBT.</p>
Kontakt	<p>milaim.berisha@ubt-uni.net</p>