

Lënda	Aktivitetet Sportive për të Ndihmuar Qëndrueshmërinë Sociale në Emergjencë dhe Fatkeqësi Natyrore			
Lloji	Lloji	Semestri	ECTS	
	E DETYRUESHME (M)	3	4	
Profesori/sha	Dr. Nagip Lenjani			
Qëllimet dhe objektivat	<p>Për të eksploruar rolin e sportit dhe aktivitetit fizik në nxitjen e elasticitetit social, mirëqenies psikologjike dhe rimëkëmbjes së komunitetit në kontekste emergjente dhe pas katastrofës. Qëllimi i kursit qëndron mbi objektivat që fryjnë:</p> <ul style="list-style-type: none"> Analizoni ndikimin e katastrofave në shëndetin fizik dhe mendor. Vlerësoni efektivitetin e ndërhyrjeve të bazuara në sport në mjediset e krizës. Zhvilloni strategji për zbatimin e programeve sportive përfshirëse dhe adaptive. Shqyrtoni rastet e studimeve të iniciativave sportive në rimëkëmbjen e katastrofave. Vlerësoni rolin e organizatave ndërkombëtare në sport për zhvillim dhe lehtësim. 			
Përfundimet e të mësuarit	<p>Pas përfundimit të këtij moduli, studentët duhet të jenë në gjendje të:</p> <ul style="list-style-type: none"> Analizoj në mënyrë kritike rolin e sportit dhe aktivitetit fizik në nxitjen e elasticitetit social dhe rimëkëmbjes psikologjike në komunitetet e prekura nga katastrofat. Hartoj dhe zbatoj ndërhyrje të bazuara në sport të përshtatura për mjedise të ndryshme emergjente dhe pas katastrofës. Vlerësoj efektivitetin e nismave sportive në përmirësimin e kohezionit komunitar dhe mirëqenies individuale pas krizave. Zbatoj strategjitë e lidërshiptit dhe të coaching për të lehtësuar programet përfshirëse dhe adaptive të aktivitetit fizik për popullatat e zhvendosura dhe të pambrojtura. Vlerësoj dhe integroj politikat dhe kornizat e organizatave ndërkombëtare për të mbështetur përpjekjet për rimëkëmbjen e katastrofave të nxitura nga sporti. 			
Përmbajtja	Java	Temat		
	Prezantimi i syllabusit			
	1	Të kuptuarit e elasticitetit social në situatat e krizës		
	2	Roli i sportit në reagimin dhe rimëkëmbjen e katastrofave		
	3	Përfitimet psikologjike dhe emocionale të sportit në raste emergjente		
	4	Aktiviteti fizik si mjet për angazhimin e komunitetit		
	5	Sporte adaptuese dhe përfshirëse për popullatat e prekura nga katastrofat		
	6	Hartimi i programeve sportive për mjediset e emergjencës dhe pas katastrofave		
	Provimi periodik – 1			
	7	Studime rasti të ndërhyrjeve sportive në rimëkëmbjen e katastrofave		
	8	Rehabilitimi fizik nëpërmjet sportit në skenarët pas katastrofave		
	9	Strategjitë e lidërshiptit dhe të trajnerëve në programet sportive të emergjencës		
	10	Roli i organizatave ndërkombëtare në lehtësimin e katastrofave të bazuara në sport		
11	Monitorimi dhe vlerësimi i ndikimit të sportit në rimëkëmbjen e katastrofave			
12	Aplikimet praktike dhe prezantimet përfundimtare të projektit			
Provimi periodik – 2				
Metodat e mësimdhënies/të mësuarit	Aktiviteti	Pesha (%)		
	Leksione	40%		
	Laboratori	40%		
	Kërkime	10%		
	Mësimi i pavarur	10%		
Metodat e vlerësimit	Metodat e vlerësimit:	%		
	Pjesëmarrje	10%		
	a) Provimi periodik -1	20%		
	b) Provimi periodik - 2	20%		
	Laboratori	50%		
ECTS Ngarkesa e punës	Aktiviteti	Orë javore	Ngarkesa e punës	
	Leksione	2	24	
	Laboratori	1	12	
	Mësimi i pavarur	n/a	44	

	Përgatitja e ekzaminimit	n/a	20
Literatura	<ul style="list-style-type: none"> Bauman, A. E., & Nutbeam, D. (2014). <i>Evaluation in a nutshell: A practical guide to the evaluation of health promotion programs</i> (2nd ed.). McGraw-Hill Education. Keim, M. E. (2018). <i>Building human resilience: The role of public health preparedness and response as a climate change adaptation strategy</i>. American Journal of Preventive Medicine, 54(2), 259-263. https://doi.org/10.1016/j.amepre.2017.07.009 Henley, R. (2010). <i>Helping children cope with stress: A guide for teachers</i> Schulenkorf, N., Sherry, E., & Rowe, K. (2016). <i>Sport and development: An introduction</i>. Routledge. 		
Standardet etike	Kjo lënd ndjek Kodin e Etikës të Kolegjit UBT, duke kërkuar që të gjithë studentët të sillen në përputhje me këtë. Çdo rast i sjelljes së gabuar akademike, duke përfshirë por pa u kufizuar në mashtrim, plagjiaturë, apo forma të tjera të pandershmerisë, do të çojë në ndëshkime të rëndësishme si dështimi i vlerësimit specifik apo i gjithë kursit, si dhe masa të mëtejshme disiplinore në përputhje me politikat e integritetit akademik të Kolegjit UBT.		
Kontakt	milaim.berisha@ubt-uni.net		