

Subjekti	Aktiviteti Fizik në Çrregullime të Sjelljes, Sëmundje Mendore, dhe Sëmundje Neurodegenerative		
Lloji	Lloji	Semestri	ECTS
	E DETYRUESHME (M)	3	4
Lektor	Dr. Sc. Diellor Rizaj& Abedin Bahtiri		
Qëllimet dhe objektivat	Kursi ka për qëllim t'i bëjë studentët kompetentë në lidhje me aktivitetet fizike në Çrregullimet e Sjelljes, Sëmundjet Mendore dhe Sëmundjet Neurodegenerative dhe të vetëdijshëm për efektet e tyre. Kursi gjithashtu synon t'i bëjë studentët të aftë të përgatisin dhe zbatojnë programe specifike të aktivitetit fizik tek njerëzit me format e ndryshme të çrregullimeve të sjelljes, sëmundjeve mendore dhe sëmundjeve neurodegenerative dhe të jenë kompetentë për ato që janë ushtrime të përshtatshme ose të papërshtatshme në kushtet e ndryshme.		
Përfundimet e të mësuarit	Pas përfundimit të këtij moduli, studentët duhet të jenë në gjendje të: <ul style="list-style-type: none"> • Përcaktimi i koncepteve bazë që lidhen me ushtrimet dhe sportet tek individët me çrregullime të ndryshme të sjelljes. • Përcaktimi i koncepteve bazë që lidhen me ushtrimin dhe sportet tek individët me format e ndryshme të sëmundjes mendore. • Përcaktimi i koncepteve bazë të ushtrimit dhe sporteve që lidhen me individët me sëmundje të ndryshme neurodegenerative. • Shpjegimi i rëndësisë së ushtrimit dhe sportit në edukimin e individëve me këto sëmundje degjenerative. • Të jetë në gjendje të përgatisë programe të aktivitetit fizik për zhvillimin motorik dhe mendor tek njerëzit me sëmundje të tilla si çrregullimet e sjelljes, sëmundjet mendore dhe sëmundjet neurodegenerative. 		
Përmbajtja	Java	Temat	
	Prezantimi i syllabusit		
	1	Informacion i përgjithshëm rreth performancës në lidhje me aktivitetet fizike në Çrregullimet e Sjelljes, Sëmundjet Mendore dhe Sëmundjet Neurodegenerative.	
	2	Performanca e aktivitetit fizik në Çrregullimet e Sjelljes, Sëmundjet Mendore, Migrena, Dhimbja e kokës e tipit tension, Neuralgjia Trigeminale.	
	3	Performanca e aktivitetit fizik në Hemiparesis Hemiplegia dhe paaftësitë e paralizës.	
	4	Performanca e aktivitetit fizik në çrregullimet e palcës kurrizore.	
	5	Performanca e aktivitetit fizik në Sindromin e Parkinsonit, Neuropatinë dhe sëmundjen Demyelinating.	
	6	Performanca e aktivitetit fizik në goditje, depresion dhe shqetësim psikologjik.	
	Provimi afatmesëm – 1		
7	Ndikimi i aktiviteteve fizike në sëmundjet mendore dhe sëmundjet neurodegenerative.		
8	Parimet e përzgjedhjes së testeve, fleksibiliteti dhe lëvizshmëria në çrregullimin neurologjike.		

	9	Forca, koordinimi dhe shpejtësia në çrregullimin neurologjike.	
	10	Të ushqyerit, ushtrimet dhe aktivitetet e rehabilitimit sëmundje mendore dhe çrregullim neurologjike.	
	11	Ekuilibri dhe stabiliteti në sëmundjet mendore dhe çrregullimet neurologjike	
	12	Sfidat e matjeve dhe vlerësimit në sëmundjet mendore dhe çrregullimet neurologjike.	
	Provimi afatmesëm – 2		
Metodat e mësimdhënies/të mësuarit	Aktiviteti		Pesha (%)
	Leksione		40
	Laboratori		40
	Kërkime		10
	Mësimi i pavarur		10
Metodat e vlerësimit	Metodat e vlerësimit:		Pesha %
	Pjesëmarrje		10
	a) Provimi afatmesëm -1		20
	b) Provimi afatmesëm – 2		20
	Laboratori		20
Puna individuale dhe grupe		30	
ECTS Ngarkesa e punës	Aktiviteti	Orë javore	Ngarkesa e punës
	Leksione	2	24
	Laboratori	1	12
	Mësimi i pavarur	n/a	44
	Përgatitje per provim	n/a	20
Literatura	<ol style="list-style-type: none"> 1. Robert D. Steadward (2003). Aktiviteti fizik i përshtatur, ISBN: 978-0888643759. University of Alberta Press 2. Martin E. Block (2016). Udhëzuesi i mësuesit për aktivitetin fizik të përshtatur (Duke përfshirë nxënësit me aftësi të kufizuara në sport dhe rekreacion), edicioni i 4-të, ISBN: 978-1598576696 3. Thomas, N. ve Smith, A. (2008). Paaftësia, Sporti dhe Shoqëria. Routledge, Angli 		
Standardet etike	Ky kurs ndjek Kodin e Etikës të Kolegjit UBT, duke kërkuar që të gjithë studentët të sillen në përputhje me këtë. Çdo rast i sjelljes së gabuar akademike, duke përfshirë por pa u kufizuar në mashtrim, plagjiaturë, apo forma të tjera të pandershmerisë, do të çojë në ndëshkime të rëndësishme si dështimi i vlerësimit specifik apo i gjithë kursit, si dhe masa të mëtejshme disiplinore në përputhje me politikat e integritetit akademik të Kolegjit UBT.		
Kontakt	diellor.rizaj@ubt-uni.net & abedin.bahtiri@ubt-uni.net		