

Lënda	Aktiviteti Fizik në Kancer, Sëmundjet Kardiovaskulare dhe Çrregullime të Tjera Kronike		
Lloji	Type	Semester	ECTS
	MANDATORY (M)	2	4
Profesori/sha	Prof. Assoc. Pranvera Ibrahim, MD, PhD		
Qëllimet dhe objektivat	Qëllimi i këtij kursi është të ofrojë studentëve një kuptim të plotë të kërkimeve themelore dhe të aplikuara në fushën e aktivitetit fizik dhe ushtrimeve në trajtimin e kancerit, sëmundjeve kardiovaskulare (CVD) dhe çrregullimeve të tjera kronike. Kursi fokusohet në pajisjen e studentëve me aftësitë e nevojshme për aplikimin praktik të programeve të personalizuara të ushtrimeve për pacientët që vuajnë nga këto gjendje.		
Rezultatët e të mësuarit	Në fund të kësaj lënde, studentët do të: <ol style="list-style-type: none"> Hartojnë dhe zbatojnë modele moderne bazike dhe klinike të kërkimeve mbi efektet e aktivitetit fizik në trajtimin e kancerit. Zhvillojnë dhe aplikojnë ndërhyrje të ushtrimeve për parandalimin dhe trajtimin jo-farmakologjik të CVD. Implementojnë programe të personalizuara të ushtrimeve për pacientët me kancer. Aplikojnë programe ushtrimesh për parandalimin dhe terapinë e CVD. Zhvillojnë programe të kontrolluara ushtrimesh për individët me diabet. 		
Përmbajtja	Java	Temat	
	1	Prezantimi I syllabusit	
	2	Hyrje në Aktivitetin Fizik dhe Sëmundjet Kronike: Një Pasqyrë	
	3	Etiopatogjeneza e Kancerit dhe Lidhja e Tij me Stilin e Jetës	
	4	Malinjiteti dhe Reduktimi i Kapacitetit të Punës Fizike	
	5	Reagimet Fizike dhe Psikosociale ndaj Ushtrimeve të Pacientët me Kancer	
	6	Testimi Funkcional i Sistemit Kardiorespirator të Pacientët me Kancer	
	7	Ushtrimet dhe Rikuperimi Funkcional pas Heqjes së Indit Malinj	
	8	Provimi periodik – 1	
	9	Epidemiologjia, Shkaqet dhe Klasifikimi i Sëmundjeve Kardiovaskulare	
	10	Biomarkerët Kardiovaskularë dhe Roli i Tyre në Aktivitetin Fizik	
	11	Programet e Ushtrimeve për Parandalimin dhe Terapinë e CVD	
	12	Diabeti: Shkaqet, Klasifikimi dhe Komplikimet	
	13	Metabolizmi i Ushtrimeve dhe Ndryshimet Adaptative të Popullata Diabetike	
	14	Hartimi i Programeve të Personalizuara të Ushtrimeve për Menaxhimin e Sëmundjeve Kronike	
15	Provimi periodik – 2		
Metodat e të mësuarit	Activity		Weight (%)
	Lectures		20%
	Laboratory		300%
	Research		20%
Metodat e vlerësimit	Independent and group learning		30%
	Methods of evaluation:		%
	Pjesëmarrja		10%
	a) Provimi periodik -1		30%
	b) Provimi periodik - 2		30%
Course design (developing a training program for a certain group with disabilities)		30%	
Burimet	Sources		Number
	Ligjerata		1
	Prezantime		1
	WoS		1
	PubMed		1
	Scopus		1
ECTS Ngarkesa e punës	Activity	Weekly hours	Workload
	Ligjerata	2	24

	Lab	n/a	12
	Independent learning	n/a	44
	Examination preparation	n/a	20
Literatura	<ul style="list-style-type: none"> • Bushman, B., & American College of Sports Medicine. (2017). ACSM's Complete Guide to Fitness & Health, 2E. Human Kinetics. • Bouchard, C., Blair, S. N., & Haskell, W. L. (2012). Physical activity and health. Human Kinetics. • Batalli A, Henein M, Poniku A, Ibrahim P, Pllana-Pruthi E, Elezi S, Shatri F, Abdyl G, Bajraktari A, Karahoda R, Selmani H, Bytyçi I, Bajraktari G. Management and clinical outcome of myocardial infarction in Kosovo: A cross-sectional study. • Bajraktari G, Elezi S, Bytyçi I, Ibrahim P, Abdyl G, Pllana-Pruthi E, Karahoda R, Batalli A, Poniku A, Shatri M, Gashi D, Bajraktari A, Shatri F, Henein MY; KOS-ACS Investigators. The Rationale and Design of the KOSovan Acute Coronary Syndrome (KOS-ACS) Registry. 		
Standardet etike	<p>Kjo lënd ndjek Kodin e Etikës të Kolegjit UBT, duke kërkuar që të gjithë studentët të sillen në përputhje me këtë. Çdo rast i sjelljes së gabuar akademike, duke përfshirë por pa u kufizuar në mashtrim, plagjiaturë, apo forma të tjera të pandershmerisë, do të çojë në ndëshkime të rëndësishme si dështimi i vlerësimit specifik apo i gjithë kursit, si dhe masa të mëtejshme disiplinore në përputhje me politikat e integritetit akademik të Kolegjit UBT.</p>		
Kontakti	<p>pranvera.ibrahimi@ubt-uni.net</p>		