

Subjekti	Sportet Ekipore I (Football-Basketboll)		
Lloji	Lloji	Semestri	ECTS
	OBLIGATIVE (O)	I	4
Ligjuesi	Dr.Sc. Agron Thaqi/Sami Sermaxhaj		
Qëllimet dhe objektivat	Qëllimi i kursit është t'u ofrojë studentëve njohuritë themelore teorike dhe praktike të sporteve ekipore (futbollit dhe basketbollit) në mënyrë që të zgjerojnë si kulturën e përgjithshme të sportit ashtu edhe sportet ekipore në veçanti. Për më tepër, gjatë këtij kursi nxënësit do të fitojnë njohuri tekniko-taktike dhe relacionale të dobishme në mjedise të ndryshme profesionale (si në shkollë, klube sportive dhe federata).		
Rezultatet e të nxënit	Pas përfundimit të kursit(s), studentët do të: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Të ketë njohuri rreth origjinës së futbollit dhe basketbollit; ✓ Të demonstrojë një kuptim të plotë të rregullave të futbollit dhe basketbollit; ✓ Të kuptojë dhe të zbatojë parimet ofenduese dhe mbrojtëse të pozicionimit dhe lëvizjes; ✓ Të aplikojë njohuritë teorike dhe praktike në një vlerësim përfundimtar praktik; ✓ Të ketë njohuri bazë të analizës së performancës në sportet ekipore (futboll dhe basketboll). 		
Përmbajtja	Java	Temat	
		1 Prezantimi i syllabusit	
	2	Historia e futbollit; Rregullat e lojës.	
	3	Detyrat dhe metodat bazë të ushtrimit në futboll;	
	4	Elemente teknike pa topin në futboll.	
	5	Elementet teknike me topin në futboll (Kalimi dhe marrja e topit)	
	6	Elemente teknike me topin në futboll (Driblimi, kontrolli i topit, gjuajtjet)	
	7	Teknika e portierit	
		8 Provimi i mesit – 1	
	9	Rregullat e lojës së basketbollit dhe evolucioni i tyre	
	10	Qëndrimet bazë në sulm dhe mbrojtje	
	11	Driblimi	
	12	Duke kaluar topin	
	13	Të shtëna	
	14	Lojë ekipore me koncepte taktike të lojës së basketbollit	
	15 Provimi i mesit – 2		
Metodat e mësimdhënies/të mësuarit	Aktiviteti	Pesha (%)	
	Leksione	30%	
	Laboratori	40%	
	Kërkime	20%	
	Mësimi i pavarur dhe grupor	10%	
Metodat e vlerësimit	Metodat e vlerësimit:	%	
	o Pjesëmarrja në klasë dhe diskutimet	15%	
	a) Provimi afatmesëm-1	30%	
	b) Provimi afatmesëm - 2	30%	
	o Puna individuale dhe grupore	15%	
	o Projekti	10%	
Burimet	Burimet	Numri	
	Leksione	1	
	Presantations	1	
	Web of Science	1	
	PubMed	1	
	Scopus	1	

ECTS Ngarkesa e punës	Aktiviteti	Orë javore	Ngarkesa e punës
	Leksione	1	12
	Laboratori	2	24
	Projekti i kursit	n/a	24
	Mësimi i pavarur	n/a	40
Literatura	<ul style="list-style-type: none"> • History of Football: The Beautiful Game (2002 Documentary Series) • Topi është i rrumbullakët: Një histori globale e futbollit – David Goldblatt (2008) Ligjet e lojës 2020/2021 • Sermaxhaj, S. Futbolli(Përgatitja fizike, tekniko-taktike dhe udhëheqja e ekipit), Prishtinë, 2021. • Gjinolli E., Sokoli B.: Futboll-teoria dhe metodika, FKF, Prishtinë, 2001. • Jarani, J. Çaçani, E. ABC e Basketbollit; teknika drejt suksesit. Tiranë, 2011. • Nixha, M. Basketboll, Bazat dhe loja ekipore. UP-FKF, Prishtinë, 2003. • Gamble, P. (2013). Forca dhe kondicionimi për sportet ekipore: përgatitje fizike specifike për sport për performancë të lartë. Routledge. • Agron Thaqi, Bylbyl Sokoli. (2019). Dallimet midis aftësive motorike të lojtarëve të futbollit të Ligës së Parë dhe të Dytë në Kosovë Euroaziatike Journal of Sport Sciences and Education.Vol; 1: http://www.dergipark.gov.tr/ejsse • Myftiu A, Thaqi A. Marrëdhënia midis treguesve të suksesit të lojës në Kupën e Botës FIFA – Katar 2022: Një qasje e rregullimeve elastike-neto. Pedagogji e Kulturës Fizike dhe Sporteve, 2023; 27(6):474–480. https://doi.org/10.15561/26649837.2023.0605 		
Standardet etike	<p>Ky kurs ndjek Kodin e Etikës të Kolegjit UBT, duke kërkuar që të gjithë studentët të sillen në përputhje me këtë. Çdo rast i sjelljes së gabuar akademike, duke përfshirë por pa u kufizuar në mashtrim, plagjiaturë, apo forma të tjera të pandershmerisë, do të çojë në dënime të rëndësishme si dështimi i vlerësimit specifik apo i gjithë kursit, si dhe masa të mëtejshme disiplinore në përputhje me politikat e integritetit akademik të Kolegjit UBT.</p>		
Kontakt	agron.thaqi@ubt-uni.net & sami.sermaxhaj@ubt-uni.net		