

Subjekti	Sporte individuale (Badminton)		
Lloji	Lloji	Semestri	ECTS
	ZGJEDHORE (Z)	IV	3
Ligjerues	Dr.Sc. Abedin Bahtiri		
Qëllimet dhe objektivat	Qëllimi i këtij kursi është të zhvillojë aftësitë teknike të nxënësve, mirëkuptimin taktik dhe formën fizike të nevojshme për të luajtur badminton. Kursi kërkon gjithashtu të zgjerojë njohuritë mbi rregullat, strategjitë dhe sportivitetin e lojës, duke nxitur punën në ekip dhe një vlerësim të përgjeshëm për sportin.		
Rezultatet e të nxënërit	Pas përfundimit të këtij moduli, studentët duhet të jenë në gjendje të: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Demonstroni aftësi në aftësitë themelore të badmintonit, duke përfshirë kapjen, punën e këmbëve dhe goditjet bazë. ✓ Aplikojeni strategjitë taktike gjatë gameplay singles dhe doubles. ✓ Shfaqni kuptueshmëri të rregullave, sistemit të pikëzimit dhe etiketës së badmintonit. ✓ Zhvilloni atributet fizike të tilla si agiliteti, koordinimi dhe qëndrueshmëria e nevojshme për lojë konkurruese. ✓ Analizoni gameplay për të identifikuar pikat e forta, dobësitë dhe fushat për përmirësim. ✓ Tregoni respekt, punë ekipore dhe sportivitet si në mjediset konkurruese, ashtu edhe në atë rekreative. 		
Përmbajtja	Java	Temat	
	1 Prezantimi i syllabusit		
	2	Historia e Badmintonit	
	3	Hyrje në pajisjet e badmintonit: rakete, Shuttlecock, këpucë oborri	
	4	Kapëset: Kapja e dorës së përparme dhe e pasme, puna e këmbëve: Lëvizja, pozicionimi dhe rimëkëmbja	
	5	Shërben: Shërbim i lartë, shërbim i ulët, shërbim flick	
	6	Clears: Overhead and Underhand	
	7	Të shtënat e hedhjes	
	8 Provimi i mesit – 1		
	9	Përplaset	
	10	Drives	
	11	Rregullat e singles dhe dyshe	
	12	Taktikat e beqarëve: Mbulimi i gjykatës dhe vendosja e goditjeve	
	13	Taktikat dyshe: Rrotullimet dhe formimi (Front-Back, Side-Side)	
	14	Rregullat e lojës	
15 Provimi i mesit – 2			
Metodat e mësimdhënies/të mësuarit	Aktiviteti		Pesha (%)
	Leksione		30
	Laboratori		30
	Kërkime		20
	Mësimi i pavarur dhe grupor		20
Metodat e vlerësimit	Metodat e vlerësimit:		%
	Pjesëmarrje		20
	a) Provimi afatmesëm-1		20
	b) Provimi afatmesëm – 2		20
	Hartimi i kursit (zhvillimi i një programi trajnimi për një grup të caktuar)		40
Burimet	Burimet		Numri
	Leksione		1
	Presantations		1
	Web of Science		1
	PubMed		1
	Scopus		1

ECTS Ngarkesa e punës	Aktiviteti	Orë javore	Ngarkesa e punës
	Leksione	1	12
	Laboratori	1	12
	Projekti i kursit	n/a	16
	Punë indipendente	n/a	35
Literatura	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="434 421 1449 450">Grice., T. (2008). Badminton: Hapat drejt suksesit. 2e Ed. Human Kinetics, Ltd. 		
Standardet etike	<p data-bbox="434 459 1449 640">Ky kurs ndjek Kodin e Etikës të Kolegjit UBT, duke kërkuar që të gjithë studentët të sillen në përputhje me këtë. Çdo rast i sjelljes së gabuar akademike, duke përfshirë por pa u kufizuar në mashtrim, plagjiaturë, apo forma të tjera të pandershmërisë, do të çojë në dënime të rëndësishme si dështimi i vlerësimit specifik apo i gjithë kursit, si dhe masa të mëtejshme disiplinore në përputhje me politikat e integritetit akademik të Kolegjit UBT.</p>		
Kontakt	<a data-bbox="434 660 730 692" href="mailto:abedin.bahtiri@ubt-uni.net">abedin.bahtiri@ubt-uni.net		