

Subjekti	Futsal			
Lloji	Lloji	Semestri	ECTS	
	ZGJEDHORE (Z)	III	3	
Ligjerues	Dr.Sc.Sami Sermahaj			
Qëllimet dhe objektivat	Qëllimi i këtij kursi është pajisja e studentëve me njohuri të thella teorike dhe praktike të futsalit, duke përfshirë historinë, rregullat, taktikat dhe teknikat specifike të këtij sporti. Studentët do të zhvillojnë aftësi për të analizuar dhe zbatuar strategjitë e lojës, si dhe do të kuptojnë rolin e trajnerit dhe menaxhimin e një ekipi futsal. Nëpërmjet këtij kursi, studentët do të jenë të përgatitur të angazhohen profesionalisht në sportin e futsalit si lojtarë, trajnerë, apo analistë.			
Rezultatet e të nxëniet	Pas përfundimit të këtij moduli, studentët duhet të jenë në gjendje të: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Kuptojini rregullat dhe rregullat specifike për futsalin, duke i diferencuar ato nga rregullat tradicionale të futbollit. ✓ Identifikoni dhe shpjegoni rolet dhe përgjegjësitë e pozicioneve të ndryshme në futsal. ✓ Demonstroni aftësi në teknikat bazë të futsalit, duke përfshirë driblimin, kalimin, gjuajtjen dhe kontrollin e topit. ✓ Aplikoni dhe vlerësoni taktikat sulmuese dhe mbrojtëse në situata të ndryshme loje ✓ Analizoni ndeshjet e regjistruara të futsalit për të identifikuar modelet taktike, pikat e forta dhe fushat për përmirësim 			
Përmbajtja	Java	Temat		
	1 Prezantim syllabus			
	2	Hyrje në Futsal dhe historia e tij <ul style="list-style-type: none"> • Përkufizimi i futsalit dhe dallimet nga futboli i rregullt • Zhvillimi historik i futsalit globalisht dhe në Kosovë • Rëndësia e futsalit si një sport zhvillimor për futbollistët 		
	3	Rregullat bazë të futsalit <ul style="list-style-type: none"> • Dimensionet e fushës dhe rregullat e lojës • Rregullat e lojtarëve, trajnerëve dhe zëvendësimeve • Përgjegjësitë e gjyqtarëve dhe sinjalet e tyre 		
	4	Teknikat bazë të futsalit <ul style="list-style-type: none"> • Driblimi dhe kontrolli i topit në hapësira të ngushta • Kalimi dhe marrja e topit në lëvizje të shpejtë • o Truket dhe teknikat individuale për kalimin e kundërshtarit 		
	5	Roli i portierit në Futsal <ul style="list-style-type: none"> • Pozicionimi i portierit dhe lëvizjet bazë • Rregulla specifike për portierët në futsal • o Kontributi i portierit në lojën sulmuese dhe mbrojtëse 		
	6	Taktikat sulmuese në Futsal <ul style="list-style-type: none"> • Lëvizjet bazë sulmuese dhe organizimi i sulmit • Lojëra dhe kombinime të shpejta në zona të ngushta • Sulmi nga pozicionet standarde të goditjes (këndet dhe goditjet e lira) 		
	7	Taktikat mbrojtëse në Futsal <ul style="list-style-type: none"> • Pozicionimi mbrojtës dhe shënjimi i kundërshtarit • Strategjitë për presionin e lartë dhe mbrojtjen e zonës • Menaxhimi i tranzicionit të mbrojtjes 		
	8 Provimi afatmesëm – 1			
	9	Lëvizjet dhe formacionet në Futsal <ul style="list-style-type: none"> • Roli i çdo pozicioni në fushë (fiks, krah, pivot, portier) • Formacionet më të përdorura dhe fleksibiliteti i tyre në lojë 		
	10	Taktika individuale dhe grupore (mbrojtëse dhe ofenduese)		
	11	Përgatitja fizike në Futsal <ul style="list-style-type: none"> • Rëndësia e shpejtësisë dhe konsistencës në futsal • Ushtrime për të rritur kapacitetin aerobik dhe anaerobe • Parandalimi i dëmtimeve të futsalit nëpërmjet trajnimit të duhur 		
	12	Roli i trajnerit në Futsal <ul style="list-style-type: none"> • Planifikimi i trajnimit dhe menaxhimi i ndeshjeve • Komunikim efektiv me lojtarët dhe menaxhimin e ekipit • Strategjitë për zhvillimin e lojtarëve individualë dhe ekipit 		
	13	Zhvillimi i strategjive të lojës <ul style="list-style-type: none"> • Duke analizuar taktikat e kundërshtarit dhe duke përshtatur lojën 		

		<ul style="list-style-type: none"> • Studimi i situatave të veçanta të lojës (p.sh. të luash me një lojtar më pak) • Përgatitja e planit të lojës bazuar në analizën e avancuar 	
	14	Analiza e ndeshjeve dhe vlerësimi i performancës <ul style="list-style-type: none"> • Analiza e ndeshjeve të kaluara për të përmirësuar lojën • Vlerësimi i performancës së lojtarëve dhe ekipit në tërësi • Përdorimi i teknologjisë për analizën e performancës (analiza video dhe statistika) 	
	15 Provimi afatmesëm – 2		
Metodat e mësimdhënies/të mësuarit	Aktiviteti	Pesha (%)	
	Leksione	40%	
	Praktika	40%	
	Puna individuale dhe grupore	10%	
	Mësimi i pavarur	10%	
Metodat e vlerësimit	Metodat e vlerësimit:	%	
	Pjesëmarrje	15%	
	a) Provimi afatmesëm -1	25%	
	b) Provimi afatmesëm - 2	25%	
	Puna individuale dhe grupore	15%	
	Trining presentations	20%	
Burimet	Burimet	Numri	
	Leksione	1	
	Presantations	1	
	Palestra sportive	1	
	Topa	1	
	Kone	1	
ECTS Ngarkesa e punës	Aktiviteti	Orë javore	Ngarkesa e punës
	Leksione	1	12
	Ushtrime fizike	1	12
	Puna individuale dhe grupore	n/a	16
	Mësimi i pavarur	n/a	35
Literatura	<ul style="list-style-type: none"> • Javier Lozano dhe Luis Fonseca. "Futsal: Teknikat, Taktikat, Stërvitja" 2015. • Alesandro Nuccorini. "Shkenca dhe arti i futsalit". 2013. • UEFA. " Manuali i trajnerëve të UEFA Futsal". 2014. • FIFA-Futsal-Ligjet-e-Lojës-2023-24 • Myftiu A, Thaqi A. Marrëdhënia midis treguesve të suksesit të lojës në Kupën e Botës FIFA – Katar 2022: Një qasje e rregullimeve elastike-neto. Pedagogji e Kulturës Fizike dhe Sporteve, 2023; 27(6):474–480. https://doi.org/10.15561/26649837.2023.0605 		
Standardet etike	Ky kurs ndjek Kodin e Etikës të Kolegjit UBT, duke kërkuar që të gjithë studentët të sillen në përputhje me këtë. Çdo rast i sjelljes së gabuar akademike, duke përfshirë por pa u kufizuar në mashtrim, plagjiaturë, apo forma të tjera të pandershmërisë, do të çojë në ndëshkime të rëndësishme si dështimi i vlerësimit specifik apo i gjithë kursit, si dhe masa të mëtejshme disiplinore në përputhje me politikat e integritetit akademik të Kolegjit UBT.		
Kontakt	sami.sermaxhaj@ubt-uni.net		