

Subjekti	Anatomia funksionale		
Lloji	Lloji	Semestri	ECTS
	OBLIGATIVE (O)	I	6
Ligjeruesi	Dr.sc Diellor Rizaj		
Qëllimet dhe objektivat	Ky kurs ka për qëllim t'u ofrojë studentëve njohuri lidhur me sistemet e ndryshme funksionale të trupit të njeriut në një qasje sistematike dhe rajonale. Përveç kësaj, kursi synon të familjarizojë studentët me strukturat anatomike të trupit të njeriut dhe rëndësinë e tyre funksionale, si dhe, të ofrojë bazën anatomike për analizën e lëvizjes.		
Rezultatet e të nxënit	<p>Në përfundim të këtij kursi studentët do të:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Demonstroni një kuptim të morfologjisë dhe strukturës së qelizës, indeve dhe klasifikimit të eshtrave, nyjeve dhe muskujve, të cilat karakterizojnë anatominë e trupit të njeriut. ✓ Të jenë në gjendje të njohin kockat individuale dhe karakteristikat e tyre, të njohin arkitekturën e nyjeve dhe lëvizjet e tyre dhe gjithashtu ata duhet të dinë për mitologjinë, në lidhje të veçantë me grupet agoniste dhe antagonistet e muskujve që reagojnë gjatë lëvizjes dhe marrëdhëniet e këtyre me organet e tjera. ✓ Njihni parametrat evolucionarë morfo-funksionalë dhe treguesit e rajoneve të ndryshme anatomike. ✓ Dini të përshkruani organet që karakterizojnë kokën, qafën, thorax dhe abdomen me fokus të veçantë në aparatit kardio-respirator dhe sistemin nervor. ✓ Mësoni marrëdhëniet, strukturën dhe brendësinë e organeve që përbëjnë çdo aparat dhe /ose sistem. 		
Përmbajtja	Java	Temat	
	1 Prezantimi i syllabusit		
	2	Hyrje në anatominë njerëzore. Terminologjia dhe nivelet e organizimit.	
	3	Osteologjia. Kockat dhe roli i tyre. Struktura e nyjeve. Akset e lëvizjes së nyjeve të ndryshme dhe këndi normal i lëvizjes.	
	4	Sindesmologji. Strukturat stabilizuese të një joint dhe muskujt e përfshirë në lëvizje të ndryshme. Analiza e strukturave kufizuese të lëvizjes në pozicionet më të jashtme të nyjeve dhe shtyllës kurrizore.	
	5	Myologjia. Aktiviteti i muskujve (llojet e tkurrjes dhe karakteristikat e tyre), moversët kryesorë, forca e muskujve në lëvizje të ndryshme në skaje dhe mbrapa.	
	6	Zinxhirë kinetikë të hapur dhe të mbyllur. Ushtrimet praktike të stërvitjes që lidhen me njohjen e këndit të lëvizshmërisë së përbashkët dhe funksionit të muskujve të ndryshëm.	
	7	Sistemi nervor.	
	8 Provimi i mesit – 1		
	9	Sistemi kardiovaskular.	
	10	Sistemi gastrointestinal	
	11	Sistemi urogjenital.	
	12	Sistemi vaskular dhe limfatik.	
	13	Sistemi i organeve shqisore.	
	14	Sistemi endokrin.	
15 Provimi i mesit – 2			
Metodat e mësimdhënies/të mësuarit	Aktiviteti		Pesha (%)
	Leksione		40%
	Laboratori		40%
	Kërkime		10%
	Mësimi i pavarur dhe grupor		10%
Metodat e vlerësimit	Metodat e vlerësimit:		%
	Pjesëmarrje		50%
	a) Provimi afatmesëm-1		20%
	b) Provimi afatmesëm – 2		20%
	Hartimi i kursit (zhvillimi i një programi trajnimit për një grup të caktuar)		10%

Burimet	Burimet	Numri	
	Leksione	1	
	Prezantimet	1	
	Web of Science	1	
	PubMed	1	
	Scopus	1	
ECTS Ngarkesa e punës	Aktiviteti	Orë javore	Ngarkesa e punës
	Leksione	3	36
	Laboratori	1	12
	Projekti i kursit	n/a	42
	Punë e pavarur	n/a	60
Literatura	Milner C. (2008). Anatomia funksionale për sport dhe ushtrime.		
Standardet etike	Ky kurs ndjek Kodin e Etikës të Kolegjit UBT, duke kërkuar që të gjithë studentët të sillen në përputhje me këtë. Çdo rast i sjelljes së gabuar akademike, duke përfshirë por pa u kufizuar në mashtrim, plagjiaturë, apo forma të tjera të pandershmerisë, do të çojë në dënime të rëndësishme si dështimi i vlerësimit specifik apo i gjithë kursit, si dhe masa të mëtejshme disiplinore në përputhje me politikat e integritetit akademik të Kolegjit UBT.		
Kontakt	diellor.rizaj@ubt-uni.net		