

| | | | |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------|
| Subjekti | Sportet ekipore (Rugby) | | |
| Lloji | Lloji | Semestri | ECTS |
| | ZGJEDHORE (Z) (O) | I | 3 |
| Ligjerues | Dr.Sc.Avdi Pireva | | |
| Qëllimet dhe objektivat | Qëllimi i kursit është të pajisë studentët me njohuritë themelore teorike dhe praktike të sporteve ekipore (Rugby), në mënyrë që të zgjerojë si kulturën e përgjithshme të sportit ashtu edhe sportet ekipore në veçanti. Për më tepër, gjatë këtij kursi nxënësit do të fitojnë njohuritë tekniko-taktike, didaktike-operacionale dhe racionale të dobishme në mjedise të ndryshme profesionale (si: shkolla, klube sportive dhe federata). | | |
| Rezultatet e të nxënës | Pas përfundimit të këtij moduli, studentët duhet të jenë në gjendje të: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Për të pasur njohuri rreth origjinës së lojës së Regbisë, ✓ Njihuni me klasifikimin e lojërave sportive ekipore, ✓ Për të pasur njohuri teknike dhe taktike bazë, ✓ Të jetë në gjendje të planifikojë, projektojë, ekzekutojë një seancë të përshtatshme trajnimi, duke përfshirë elemente teknike, taktike, force dhe kondicionimi. ✓ Të ketë njohuri bazë të analizës së performancës në sportet ekipore (Rugby). ✓ Njihuni me rregullat, bazat, aftësitë dhe strategjitë e Regbisë. | | |
| Përmbajtja | Java | Temat | |
| | Prezantimi i syllabusit | | |
| | 1 | Historia dhe origjina e lojës së Rugby | |
| | 2 | Karakteristikat dhe loja e regbisë | |
| | 3 | Teknika e regbisë dhe lëvizjet e lojtarëve | |
| | 4 | Elemente teknike në lojën e Regbisë | |
| | 5 | Taktikat në lojën e regbisë | |
| | 6 | Rregullat e lojës në Rugby | |
| | Provimi afatmesëm – 1 | | |
| | 7 | Karakteristikat e modelit të trajnimit; | |
| | 8 | Profili i aktivitetit fiziologjik të regbisë; | |
| | 9 | Trajnimi i koordinimit; | |
| | 10 | Stërvitjet e portierit në lojën e Ragbit | |
| 11 | Duke komentuar rregullat në lojën e Regbisë. | | |
| 12 | Analiza e performancës në sportin e regbisë | | |
| Provimi afatmesëm – 2 | | | |
| Metodat e mësimdhënies/të mësuarit | Aktiviteti | Pesha (%) | |
| | Leksione | 30% | |
| | Laboratori | 20% | |
| | Kërkime | 10% | |
| | Mësimi i pavarur | 40% | |
| Metodat e vlerësimit | Metodat e vlerësimit: | % | |
| | Pjesëmarrje | 10% | |
| | a) Provimi afatmesëm -1 | 40% | |
| | b) Provimi afatmesëm - 2 | 40% | |
| | Puna në shtëpi | 10% | |
| Burimet | Burimet | Numri | |
| | Leksione | 1 | |
| | Presantations | 1 | |
| | Web i shkencës | 1 | |

| | | | |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------|
| | PubMed | | 1 |
| | Scopus | | 1 |
| ECTS Ngarkesa e punës | Aktiviteti | Orë javore | Ngarkesa e punës |
| | Leksione | 1 | 12 |
| | Laboratori | 1 | 12 |
| | Mësimi i pavarur | n/a | 35 |
| | Përgatitja e ekzaminimit | n/a | 16 |
| Literatura | <ul style="list-style-type: none"> • Twist, C., & Worsfold, P. (2014). Shkenca e regbisë. Routledge. • Collis, I, (2018). The A to Z of Rugby League Players. Australia | | |
| Standardet etike | <p>Ky kurs ndjek Kodin e Etikës të Kolegjit UBT, duke kërkuar që të gjithë studentët të sillen në përputhje me këtë. Çdo rast i sjelljes së gabuar akademike, duke përfshirë por pa u kufizuar në mashtrim, plagjiaturë, apo forma të tjera të pandershmërisë, do të çojë në ndëshkime të rëndësishme si dështimi i vlerësimit specifik apo i gjithë kursit, si dhe masa të mëtejshme disiplinore në përputhje me politikat e integritetit akademik të Kolegjit UBT.</p> | | |
| Kontakt | avdi.pireva@ubt-uni.net | | |