

Subjekti	Sporti dhe psikologjia sociale		
Lloji	Lloji	Semestri	ECTS
	OBLIGATIVE (O)	V	4
Ligjerues	Dr.Sc. Denis Celcima		
Qëllimet dhe objektivat	<p>Ky kurs është projektuar për t'u lejuar nxënësve të:</p> <p>Eksploroni strategjitë që trajnerët mund të përdorin për të nxitur motivimin tek atletët.</p> <p>Kuptoni rolin e kohezionit ekipor dhe identitetit grupor në sport.</p> <p>Mësoni rreth elasticitetit dhe përgatitjes mendore për konkurrencë.</p> <p>Kuptoni rreziqet që lidhen me mbi-identifikimin me një rol atletik.</p>		
Rezultatet e të nxënësve	<p>Në përfundim të këtij moduli, studentët duhet të jenë në gjendje të:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Identifikoni parimet e sociologjisë sportive dhe psikologjisë në ngjarjet sportive, atletët dhe personalitete të ndryshme. ✓ Diskutoni fokusin dhe fushëveprimin e sportit dhe psikologjisë sociale brenda kontekstit të shkencës sportive. ✓ Përcaktoni konstruktet kyçe të psikologjisë sociale që kanë të bëjnë me njohjen sociale dhe sjelljen në grup. ✓ Identifikoni gjetjet kryesore nga studimet klasike psikologjike sociale mbi marrëdhënien midis funksionimit psikologjik dhe kontekstit social. ✓ Shpjegoni arsyetimin e metodave të ndryshme që përdoren për të kryer kërkime në sport dhe psikologji sociale. ✓ Vlerësoni pasojat e mundshme të një lidhjeje të fortë identiteti me një sport. ✓ Përshkruani faktorët psikologjikë që kontribuojnë në agresionin në sport. 		
Përmbajtja	Java	Temat	
	1	Prezantimi i përmbajtjes dhe fokusi kryesor i kursit	
	2	Roli i motivimit në performancën atletike	
	3	Dinamika e grupeve në sportet ekipore	
	4	Metodat dhe teknikat e kërkimit	
	5	Sportet dhe vetë-identiteti	
	6	Agresioni në sport	
	7	Provimi i mesit të mandatit	
	8	Sportet si një mjet për ndryshime sociale	
	9	Djegia dhe shëndeti mendor në atletët elitare	
	10	Sportet rinore dhe zhvillimi i vetëvlerësimit	
	11	Përfshirja e prindërve dhe ekuilibri midis inkurajimit dhe presionit.	
	12	Strategjitë e përballimit. Psikologjia e fitores dhe humbjes	
	13	Faktorët psikologjikë që nxisin besnikërinë e ekipit, dhe rivalitetin, sjelljen në lojëra	
	14	Prezantime dhe diskutime	
15 Provimi afatmesëm – 2			
Metodat e mësimdhënies/të mësuarit	Aktiviteti	Pesha (%)	
	Leksione	50%	
	Laboratori	20%	
	Kërkime	10%	
	Mësimi i pavarur	20%	
Metodat e vlerësimit	Metodat e vlerësimit:	%	
	Pjesëmarrje	10%	
	a) Provimi afatmesëm -1	40%	
	b) Provimi afatmesëm - 2	40%	
	Laboratori	10%	

Burimet	Burimet	Numri	
	Leksione	1	
	Prezantimet	1	
	Web of Science	1	
	PubMed	1	
	Scopus	1	
ECTS Ngarkesa e punës	Aktiviteti	Orë javore	Ngarkesa e punës
	Ligjeruesët	2	24
	Seminare	1	12
	Punë individuale	n/a	64
Literatura	<ul style="list-style-type: none"> Weinberg, R. S., & Gould, D. S. (2011). Bazat e psikologjisë sportive dhe të ushtrimeve. Kinetika njerëzore HOGG, Michael A., dhe Vaughan, Graham M. (2011). Psikologji sociale. Edicioni i 6-të Prentice Hall. 		
Standardet etike	<p>Ky kurs ndjek Kodin e Etikës të Kolegjit UBT, duke kërkuar që të gjithë studentët të sillen në përputhje me këtë. Çdo sjellje e gabuar akademike, duke përfshirë por pa u kufizuar në mashtrim, plagjiaturë, apo forma të tjera të pandershmërisë, do të çojë në ndëshkim të rëndësishëm si dështimi i vlerësimit specifik apo i gjithë kursit, si dhe masa të mëtejshme disiplinore sipas politikave të integritetit akademik të Kolegjit UBT.</p>		
Kontakt	deniz.celcima@ubt-uni.net		