

Subjekti	Psikologjia sportive dhe pedagogjia		
Lloji	Lloji	Semestri	ECTS
	OBLIGATIVE (O)	V	4
Ligjuesi	Dr.Sc. Denis Celcima		
Qëllimet dhe objektivat	<p>Ky kurs është projektuar për t'u lejuar nxënësve të:</p> <ul style="list-style-type: none"> - përmirësimin e teknikave të coaching dhe mësimdhënies, - të hetojë komponentët psikologjikë të parimeve sportive dhe pedagogjike. -Do të eksplorojë strategjitë e efektshme pedagogjike për trajnerët dhe sportet mësimore, si dhe faktorët njohës, emocionalë dhe socialë që ndikojnë në performancën atletike. 		
Rezultatet e të nxënësve	<p>Në përfundim të këtij moduli, studentët duhet të jenë në gjendje të:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Njihuni me aspektet psikologjike që ndikojnë në atë se sa mirë performon një atlet. ✓ Përdorni konceptet psikologjike për të përmirësuar efikasitetin e coaching dhe instruction. ✓ Shqyrtoni dhe përdorni teknikat mësimore për të përshtatur një sërë preferencash të të mësuarit. ✓ Shqyrtoni se si ashpërsia mendore, vendosja e synimeve dhe motivimi luajnë një rol në sport. ✓ Fitoni aftësi në udhëheqje dhe komunikim të efektshëm në një mjedis trajnerësh ose mësimdhënieje. 		
Përmbajtja	Java	Temat	
	1	Prezantimi i përmbajtjes dhe fokusi kryesor i kursit	
	2	Futja e Psikologjisë dhe Pedagogjisë Sportive	
	3	Faktorët kognitivë në performancën sportive	
	4	Faktorët emocionalë dhe socialë në sport	
	5	Lidershipi dhe komunikimi në sport	
	6	Vendosja e qëllimeve dhe vetë-biseda	
	7	Provimi i mesit të mandatit	
	8	Motivimi intrinsik dhe ekztrinsik në sport	
	9	Pedagogji sportive	
	10	Parimet e mësimdhënies dhe të coaching	
	11	Planifikimi dhe organizimi i praktikës efektive	
	12	Studimet e rasteve dhe aplikimi praktik	
	13	Integrimi i parimeve psikologjike në coaching dhe mësimdhënie	
	14	Konsiderata etike në psikologjinë sportive	
15 Provimi afatmesëm – 2			
Metodat e mësimdhënies/të mësuarit	Aktiviteti	Pesha (%)	
	Leksione	50%	
	Laboratori	20%	
	Kërkime	10%	
	Mësimi i pavarur	20%	
Metodat e vlerësimit	Metodat e vlerësimit:	%	
	Pjesëmarrje	10%	
	a) Provimi afatmesëm -1	40%	
	b) Provimi afatmesëm - 2	40%	
	Laboratori	10%	
Burimet	Burimet	Numri	
	Leksione	1	
	Prezantimet	1	
	Web of Science	1	

	PubMed		1
	Scopus		1
ECTS Ngarkesa e punës	Aktiviteti	Orë javore	Ngarkesa e punës
	Ligjeruesët	2	24
	Laboratori	1	12
	Seminare	n/a	24
	Punë individuale	n/a	40
	Totali		
Literatura	<ul style="list-style-type: none"> • Britton W. Brewer PhD. (2009). Manuali i Mjekësisë dhe Shkencës Sportive . • Dan Gordon. (2009). Coaching Science . • https://idrottsforum.org/psychology-of-sport-and-exercise-vol-38-september-2018/ 		
Standardet etike	Ky kurs ndjek Kodin e Etikës të Kolegjit UBT, duke kërkuar që të gjithë studentët të sillen në përputhje me këtë. Çdo sjellje e gabuar akademike, duke përfshirë por pa u kufizuar në mashtrim, plagjiaturë, apo forma të tjera të pandershmërisë, do të çojë në ndëshkim të rëndësishëm si dështimi i vlerësimit specifik apo i gjithë kursit, si dhe masa të mëtejshme disiplinore sipas politikave të integritetit akademik të Kolegjit UBT.		
Kontakt	deniz.celcima@ubt-uni.net		