

Subjekti	Bazat e aktivitetit fizik: teoria e lëvizjes		
Lloji	Lloji	Semestri	ECTS
	OBLIGATIVE (O)	I	5
Ligjeruesi	Dr. Sc. Masar Gjaka		
Qëllimet dhe objektivat	Lënda synon t'u ofrojë studentëve bazat teorike, teknike dhe praktike të aktivitetit fizik, që kanë për qëllim njohuritë e metodave dhe didaktikëve të aktiviteteve të ndryshme motorike. Përveç kësaj, studentët do të fitojnë njohuri dhe kuptueshmëri të teorive më të rëndësishme në lidhje me zhvillimin motorik dhe marrjen e aftësive motorike dhe aplikimin e tyre.		
Rezultatet e të nxënit	Pas përfundimit të kursit, studentët do të: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Kanë fituar aftësinë për të zgjedhur dhe përdorur konceptet dhe parimet e metodologjisë dhe didaktikës së aktiviteteve fizike në kontekstet e ndryshme në të cilat ato zhvillohen. ✓ Njihuni me përkufizimin e aftësive të ndryshme motorike. ✓ Të ketë informacion mbi mësimin motorik dhe kontrollin motorik. ✓ Kuptoni faktorët që ndikojnë në kontrollin e lëvizjes njerëzore. 		
Përmbajtja	Java	Temat	
	1	Prezantimi i lëndës	
	2	Hyrje në teorinë e lëvizjes njerëzore; Format dhe klasifikimet e lëvizjes	
	3	Qëndrimi dhe modelet motorike	
	4	Parimet dhe modelet e rritjes dhe zhvillimit normal të fëmijëve;	
	5	Mësimi, zhvillimi dhe kontrolli motorik	
	6	Përkufizimi i aktivitetit fizik	
	7	Provimi afatmesëm – 1	
	8	Komponentët e fitness: Componentes health related fitness components	
	9	Componentes fitness lidhur me aftësitë 1	
	10	Komponentët e fitness-it të lidhur me aftësitë II	
	11	Udhëzimet e aktivitetit fizik	
	12	Hyrje në parimet e trajnimit	
	13	Identifikimi i talenteve dhe zhvillimi afatgjatë i atletikës	
	14	Prezantimi i punës praktike	
15	Provimi afatmesëm – 2		
Metodat e mësimdhënies/të mësuarit	Aktiviteti		Pesha (%)
	Leksione		40%
	Laboratori		40%
	Kërkime		10%
	Mësimi i pavarur		10%
Metodat e vlerësimit	Metodat e vlerësimit:		%
	Pjesëmarrje		10%
	a) Provimi afatmesëm -1		20%
	b) Provimi afatmesëm - 2		20%
	Seminare		10%
	Puna individuale dhe grupore		10%
	Provimi përfundimtar		30%
Burimet	Burimet		Numri
	Leksione		1
	Presantations		1
	Web i shkencës		1
	PubMed		1
	Scopus		1
ECTS Ngarkesa e punës	Aktiviteti	Orë javore	Ngarkesa e punës
	Leksione	2	24
	Laboratori	1	12
	Mësimi i pavarur	n/a	54

	Përgatitja e ekzaminimit	n/a	35
Literatura	<p>1. Haibach, P. S., Greg, R., & Collier H. D. (2011) Mësimi dhe zhvillimi i motorit. Champaign, IL: Human Kinetics.</p> <p>2. Schmidt, R. A., Lee, T. D. (2011). Kontrolli motorik dhe mësimi: Një theks i sjelljes. Kinetika njerëzore.</p> <p>Përveç librave të treguar, botimet shkencore relevante për fushën do të përdoren për përgatitjen e leksioneve, të cilat do të vihen në dispozicion të studentëve nëpërmjet platformës moodle.</p>		
Standardet etike	<p>Ky kurs ndjek Kodin e Etikës të Kolegjit UBT, duke kërkuar që të gjithë studentët të sillen në përputhje me këtë. Çdo rast i sjelljes së gabuar akademike, duke përfshirë por pa u kufizuar në mashtrim, plagjiaturë, apo forma të tjera të pandershmerisë, do të çojë në ndëshkime të rëndësishme si dështimi i vlerësimit specifik apo i gjithë kursit, si dhe masa të mëtejshme disiplinore në përputhje me politikat e integritetit akademik të Kolegjit UBT.</p>		
Kontakt	masar.gjaka@ubt-uni.net		