

Subjekti	Psikologjia e sportit		
Lloji	Lloji	Semestri	ECTS
	OBLIGATIVE (O)	III	4
Ligjeruesi	Dr.Sc. Emrush Thaçi		
Qëllimet dhe objektivat	<p>- Ajo që e bën Psikologjinë Sportive të dallohet është mënyra se si ky subjekt e sheh zhvillimin e saj në raport me zhvillimet e përgjithshme sociale, duke u përpjekur të kapërcejë anën psikologjike, si dhe efektin e aplikimit të saj kur bie në kontakt me individin.</p> <p>- Lënda "Psikologjia Sportive" ka për qëllim t'u ofrojë studentëve të Fakultetit të Shkencave Sportive përmbajtje mësimore që trajton çështjet themelore që lidhen me sportin, thelbin e tyre dhe rëndësinë njohëse në fushën e sportit.</p> <p>- Ky kurs ofron një qasje të ndryshme për sqarimin dhe analizimin e psikologjisë së sportit si një segment i pandashëm i realitetit social. Pra, sporti trajtohet në kuadër të ndërveprimit të brendshëm shoqëror.</p> <p>- Gjithashtu analizohen tema që lidhen me përkufizimin psikologjik të varieteteve, duke përfshirë çështjet kryesore të krijimit dhe ndryshimit në ndërgjegjen shoqërore.</p>		
Rezultatet e të nxënit	<p>Në përfundim të këtij moduli, studentët duhet të jenë në gjendje të:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Të kuptojë dhe të përmbledhë njohuritë e përfuara në fushat e "Psikologjisë Sportive" dhe të jetë në gjendje të vlerësojë njohuritë e marra nga Leksioni; ✓ Të komunikojë me shkrim dhe gojarisht në mënyrë të përshtatshme dhe analitike që do të mundësojë zgjidhjen e çështjeve që lidhen me çështje të tjera që dalin nga fusha të ndryshme të aspektit psikologjik; ✓ Aplikimi i mendimit kritik në kuptimin e psikologjisë sportive; ✓ Realizimi i projekteve kërkimore, ushtrimeve që përfshijnë analizën dhe interpretimin në fushën e psikologjisë sportive; ✓ Demonstrimi i një qasjeje individuale novatore ndaj fenomeneve sportive; ✓ Aftësi për të menduar në mënyrë kritike në lidhje me psikologjinë, në mënyrë që të përmirësohet dhe harmonizohet me kërkesat dhe nevojat sportive. 		
Përmbajtja	Java	Temat	
	1	Prezantimi i përmbajtjes dhe fokusi kryesor i kursit	
	2	Çfarë është psikologjia sportive dhe historia e saj?	
	3	Karakteristikat e personalitetit dhe sjelljet sportive	
	4	Zhvillimi i personalitetit dhe sporti	
	5	Qëndrimet ndaj sportit	
	6	Talent-dhuratë dhe gjeni	
	7	Provimi i mesit të mandatit 1	
	8	Aftësi psikomotorike	
	9	Dinamika e personalitetit	
	10	Motivet dhe motivimi	
	11	Llojet e motivimit në sport	
	12	Personaliteti i atletit gjatë fazës konkurruese	
	13	Personaliteti i trajnerit	
	14	Stresi në sport	
	15 Provimi afatmesëm – 2		
Metodat e mësimdhënies/të mësuarit	Aktiviteti		Pesha (%)
	Leksione		50%
	Laboratori		20%
	Kërkime		10%
	Mësimi i pavarur		20%
	Metodat e vlerësimit:		%

Metodat e vlerësimit	Pjesëmarrje		10%
	a) Provimi afatmesëm -1		40%
	b) Provimi afatmesëm - 2		40%
	Laboratori		10%
Burimet	Burimet		Numri
	Leksione		1
	Prezantimet		1
	Web of Science		1
	PubMed		1
	Scopus		1
ECTS Ngarkesa e punës	Aktiviteti	Orë javore	Ngarkesa e punës
	Ligjeruesët	2	24
	Seminare	1	12
	Punë individuale	n/a	44
	Përgatitja e provimeve	n/a	20
Literatura	<ul style="list-style-type: none"> Javris, M. (2006). Psikologji sportive. Një manual studentësh. Weinberg, R. S., & Gould, D. S. (2011). Bazat e psikologjisë sportive dhe të ushtrimeve. Kinetika njerëzore. 		
Standardet etike	<p>Ky kurs ndjek Kodin e Etikës të Kolegjit UBT, duke kërkuar që të gjithë studentët të sillen në përputhje me këtë. Çdo rast i sjelljes së gabuar akademike, duke përfshirë por pa u kufizuar në mashtrim, plagjiaturë, apo forma të tjera të pandershmerisë, do të çojë në ndëshkime të rëndësishme si dështimi i vlerësimit specifik apo i gjithë kursit, si dhe masa të mëtejshme disiplinore sipas politikave të integritetit akademik të Kolegjit UBT.</p>		
Kontakt	Emrush.thaqi@ubt-uni.net		