

<b>Subjekti</b>	Biomekanika		
<b>Lloji</b>	Lloji	Semestri	ECTS
	OBLIGATIVE (O)	III	4
<b>Ligjeruesi</b>	Dr.Sc. Milaim Berisha		
<b>Qëllimet dhe objektivat</b>	Qëllimi i kursit është të ofrojë një njohuri të përgjithshme rreth konceptit të biomekanikës dhe përfitimeve të saj aplikative në shkencën e sportit dhe lëvizjes. Kështu, lënda ka për qëllim t'u mundësojë studentëve të kuptojnë mekanikën njerëzore dhe marrëdhëniet me veçoritë e aftësive kompozicionale dhe motorike të trupit		
<b>Rezultatet e të nxënit</b>	Pas përfundimit të këtij moduli, studentët duhet të jenë në gjendje të: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kuptoni konceptet e biomekanikës</li> <li>✓ Shpjegoni konceptet e përgjithshme të mekanikës njerëzore</li> <li>✓ Shpjegoni përfitimet e biomekanikës në shkencën e sportit dhe lëvizjes</li> <li>✓ Shpjegoni mekanikën e njeriut dhe marrëdhëniet e veçorive kompozicionale të trupit</li> <li>✓ Shpjegoni mekanikën njerëzore dhe aftësitë motorike që paraqesin marrëdhënie</li> </ul>		
<b>Përmbajtja</b>	<b>Java</b>	<b>Temat</b>	
	<b>Prezantimi i syllabusit</b>		
	1	Përkufizimi dhe klasifikimi i Biomekanikës	
	2	Përmbajtja dhe terminologjia e Biomekanikës	
	3	Lëvizjet lineare kinematika	
	4	Lëvizjet këndore kinematika	
	5	Projektile	
	6	Ligjet e Njutonit dhe koncepti i forcës	
	<b>Provimi afatmesëm – 1</b>		
	7	Energji, fuqi dhe forcë	
	8	Koncepti i vrullit	
	9	Vrulli dhe impulsi	
	10	Qendra e gravitetit	
11	Inerci		
12	Ligjet e biomekanikës në shkencën e sportit dhe lëvizjes		
<b>Provimi afatmesëm – 2</b>			
<b>Metodat e mësimdhënies/të mësuarit</b>	<b>Aktiviteti</b>		<b>Pesha (%)</b>
	Leksione		40%
	Laboratori		40%
	Kërkime		10%
	Mësimi i pavarur		10%
<b>Metodat e vlerësimit</b>	<b>Metodat e vlerësimit:</b>		<b>%</b>
	Pjesëmarrje		10%
	a) Provimi afatmesëm -1		20%
	b) Provimi afatmesëm - 2		20%
	Laboratori		10%
	Detyra		40%
<b>Burimet</b>	<b>Burimet</b>		<b>Numri</b>
	Leksione		1
	Presantations		1
	Web i shkencës		1
	PubMed		1
	Scopus		1
<b>ECTS Ngarkesa e punës</b>	<b>Aktiviteti</b>	<b>Orë javore</b>	<b>Ngarkesa e punës</b>
	Leksione	2	24
	Laboratori	1	12
	Mësimi i pavarur	n/a	44
	Përgatitja e ekzaminimit	n/a	20

<b>Literatura</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chapman, A. E. (2008). Analiza biomekanike e lëvizjeve themelore njerëzore. Kinetika njerëzore.</li> <li>• Robertson, G. E., Caldwell, G. E., Hamill, J., Kamen, G., &amp; Whittlesey, S. (2013). Metodat e kërkimit në biomekanikë. Kinetika njerëzore.</li> <li>• Serbest, K., Berisha, M., &amp; Cilli, M. (2018). Analiza dinamike e tre dismounteve të ndryshme të barit të lartë në mjedisin simmekanik. <i>Journal of Mechanics in Medicine and Biology</i>, 18(03), 1850030.</li> <li>• Berisha, M. (2021). Një ekzaminim biomekanik i përfshirjes së fleksibilitetit aktiv në lëvizjet gjimnastike artistike që kërkojnë lëvizshmëri. <i>Pedagogjia e Kulturës Fizike dhe Sporteve</i>, 25(5), 267-274.</li> <li>• Berisha, M. (2021). Një ekzaminim biomekanik i përfshirjes së fleksibilitetit aktiv në lëvizjet gjimnastike artistike që kërkojnë lëvizshmëri. <i>Pedagogjia e Kulturës Fizike dhe Sporteve</i>, 25(5), 267-274.</li> </ul>
<b>Standardet etike</b>	<p>Ky kurs ndjek Kodin e Etikës të Kolegjit UBT, duke kërkuar që të gjithë studentët të sillen në përputhje me këtë. Çdo rast i sjelljes së gabuar akademike, duke përfshirë por pa u kufizuar në mashtrim, plagjiaturë, apo forma të tjera të pandershmerisë, do të çojë në ndëshkime të rëndësishme si dështimi i vlerësimit specifik apo i gjithë kursit, si dhe masa të mëtejshme disiplinore në përputhje me politikat e integritetit akademik të Kolegjit UBT.</p>
<b>Kontakt</b>	<a href="mailto:milaim.berisha@ubt-uni.net">milaim.berisha@ubt-uni.net</a>