

<b>Subjekti</b>	Ekipi Sportiv II (Volejboll-Hendboll)		
<b>Lloji</b>	Lloji	Semestri	ECTS
	OBLIGATIVE (O)	II	4
<b>Ligjëruesi</b>	Dr.Sc.Agron Thaqi & Avi Pireva		
<b>Qëllimet dhe objektivat</b>	Qëllimi i kursit është të pajisë studentët me njohuri themelore teorike dhe praktike në sportet ekipore (volejboll dhe hendboll) në mënyrë që të zgjerojë si kulturën e përgjithshme të sportit ashtu edhe sportet ekipore në veçanti. Për më tepër, gjatë këtij kursi nxënësit do të fitojnë njohuri të dobishme tekniko-taktike dhe relacionale në mjedise të ndryshme profesionale (si në shkollë, klube sportive dhe federata).		
<b>Rezultatet e të nxënit</b>	Pas përfundimit të kursit (lëndës), studentët do të: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Të dijnë origjinën e volejbollit dhe hendbollit;</li> <li>✓ Demonstroni një kuptim tërësor të rregullave të volejbollit dhe hendbollit</li> <li>✓ Të kuptojë dhe të zbatojnë parimet ofenduese dhe mbrojtëse të pozicionimit dhe lëvizjes;</li> <li>✓ Të aplikojë njohuritë teorike dhe praktike në një vlerësim përfundimtar praktik;</li> <li>✓ Të ketë njohuri bazë të analizës së performancës në sportet ekipore (volejboll dhe hendboll).</li> </ul>		
<b>Përmbajtja</b>	<b>Java</b>	<b>Temat</b>	
	<b>1 Prezantimi i syllabusit</b>		
	2	Historia e lojës së volejbollit në botë dhe në territoret tona	
	3	Karakteristikat dhe loja e volejbollit	
	4	Teknikat në lojën e volejbollit dhe lëvizjet e lojtarëve	
	5	Elemente teknike në lojën e Volejbollit	
	6	Taktikat në lojën e volejbollit	
	7	Rregullat e lojës së volejbollit	
	<b>8 Provimi i mesit – 1</b>		
	9	Fillimet e lojës së hendbollit, zhvillimi historik	
	10	Parimet metodologjike të përgjithshme të lojës së hendbollit	
	11	Struktura e lëvizjeve tipike në hendboll: Lëvizja e baletit	
	12	Elementet teknike me topin: Vetitë bazë dhe stërvitore	
	13	Taktikat në lojën e hendbollit	
	14	Rregullat e lojës së hendbollit	
<b>15 Provimi i mesit – 2</b>			
<b>Metodat e mësimdhënies/të mësuarit</b>	Aktiviteti		Pesha (%)
	Leksione		30%
	Laboratori		40%
	Kërkime		20%
	Mësimi i pavarur dhe grupor		10%
<b>Metodat e vlerësimit</b>	<b>Metodat e vlerësimit:</b>		%
	Pjesëmarrje		15%
	a) Provimi afatmesëm-1		30%
	b) Provimi afatmesëm - 2		30%
	Puna individuale dhe grupore )		15%
	Projekti		10%
<b>Burimet</b>	<b>Burimet</b>		<b>Numri</b>
	Leksione		1
	Presantations		1
	Web of Science		1
	PubMed		1
	Scopus		1

	Aktiviteti	Orë javore	Ngarkesa e punës
<b>ECTS Ngarkesa e punës</b>	Leksione	1	12
	Laboratori	2	24
	Projekti i kursit	n/a	20
	Mësimi i pavarur	n/a	44
<b>Literatura</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tahiraj, E. Volejball (Teknika me metodikë), Prishtinë, 2005.</li> <li>• Tahiraj, E. Përgatitja psiko-motorike e volejballistëve, Prishtinë, 2009.</li> <li>• Muca, Sh. &amp; Rizvanolli, V. Biomekanika e Volejballit, Tiranë, 2004.</li> <li>• VOLLEYBALL CANADA.: Volleyball Canada's Coaching Certification Program, Canada, 2005.</li> <li>• Citaku, F. "Stërvitja sportive në hendboll"-Tekst mësimor Universitar, Prishtinë, 2009.</li> <li>• G. Kavaja.: J. Jarani; Hendboll (rregullat bazë). Tiranë-2004.</li> <li>• Zyber. K." Hendboll për mësuesit dhe trajnerët e hendbollit"</li> <li>• Gruić, I., Vuleta, D. (2008). Krahasimi i gjendjes së kondicionimit fizik të hendbollistëve meshkuj të ligës së parë dhe të dytë.</li> </ul> <p>Literatura suplementare:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1. Rregullat e lojës. Federata e Hendbollit e Kosovës, Prishtinë, 2007.</li> </ul>		
<b>Standardet etike</b>	<p>Ky kurs ndjek Kodin e Etikës të Kolegjit UBT, duke kërkuar që të gjithë studentët të sillen në përputhje me këtë. Çdo rast i sjelljes së gabuar akademike, duke përfshirë por pa u kufizuar në mashtrim, plagjiaturë, apo forma të tjera të pandershmerisë, do të çojë në dënime të rëndësishme si dështimi i vlerësimit specifik apo i gjithë kursit, si dhe masa të mëtejshme disiplinore në përputhje me politikat e integritetit akademik të Kolegjit UBT.</p>		
<b>Kontakt</b>	<a href="mailto:Agron.thaqi@ubt-uni.net">Agron.thaqi@ubt-uni.net</a> & <a href="mailto:Avdi.pireva@ubt-uni.net">Avdi.pireva@ubt-uni.net</a>		