

KOLEGJI UBT

FAKULTETI I SHKENCAVE TE SPORTIT DHE LEVIZJES

ORARI MËSIMOR

STUDIMET MASTER-SHENDET DHE AKTIVITET FIZIK

Semestri Dimëror 2024/2025

DEKANI: Agron Thaqi

KOORDINATORI:

Lënda	O/Z	L/U	Orët	Grupet	Dita	Ora	Salla	Semestri	Profesori/Asistenti
Viti I - Semestri I									
1 Shkencat e Sportit dhe Stërvitja L	O	L/U	2+1	I	E shtune	10:40-12:10	I303	I	Masar Gjaka/Harald Tchan
2 Psikologjia e Shëndetit, Menaxhimi i Stresit dhe Stili i Jetës	O	L/U	2+1	I	E premte	16:30-18:00	I302	I	Deniz Çelçima
3 Shkenca e të Ushqyerit, Ekspozimi ndaj Substancave dhe Sfidat Mjedisore	O	L/U	2+1	I	E premte	18:00-19:30	I302	I	Flutura Ajazi / Sami Makolli
4 Sport, Lojërat në Shëndetin Individual, Komunitet dhe Shëndetin Social	O	L/U	2+1	I	E shtune	09:00-10:30	A303	I	Blerta Abazi/Paolo Parisi
5 Gjuhë Angleze (B2)	O	L/U	2+1	I	E premte	15:00 -16:30	I303	I	Luiza Zeqiri
6 Stresi dhe Teknikat e Menaxhimit të Stresit (Zgjedhore)	Z	L/U	2	I	E shtune	14:20-15:50	Modular*	I	Deniz Çelçima
7 Dieta dhe Shtesat Ushqimore në Aktivitetet Sportive (Zgjedhore)	Z	L/U	2	I	E shtune	12:40-14:10	A303	I	Masar Gjaka
Viti II - Semestri III									
1 Aktiviteti Fizik në Kancer, Sëmundje Kardiovaskulare dhe Çrregullime Tjera Kronike	O	L/U	2+1	I	E enjte	16:00 -17:30	I301	III	Masar Gjakaj/Pranvera Ibrahim
2 Aktiviteti Fizik në Çrregullime të Sjelljes, Sëmundje Mendore, dhe Sëmundje Neurodegenerative	O	L/U	2+1	I	E enjte	17:40-19:10	I301	III	Abedin Bahtiri/Diellor Riza
3 Përshtatja e Aktivitetit Fizik te Paaftësitë Kryesore	O	L/U	2+1	I	E martë	16:00-17:30	I303	III	Agron Thaqi
4 Etika e Hulumtimit	Z	L/U	2	I	E mërkurë	16:00-17:30	I301	III	Abedin Bahtiri
5 Praktika								III	Agron Thaqi